



APTITUDES

Être capable de garder son calme et d'adopter une posture rassurante face à une situation d'urgence. Savoir observer une victime sans précipitation afin de ne pas aggraver son état.

COMPETENCES

Savoir alerter les secours de manière structurée en transmettant les informations essentielles (lieu, état de la victime, contexte).

Appliquer correctement les gestes de premiers secours adaptés aux situations fréquentes en résidence senior : malaise, chute et étouffement.

PUBLICS

Ensemble des collaborateurs

DUREE | 4 Heures

ACCES A LA FORMATION

Intra / Inter : entrée en formation toute l'année
Formation disponible en présentiel

FORMATEUR

Formateur en prévention et secours civiques ou formateur SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

COÛT

À partir de 450€ HT

DÉLAIS

Accès à la formation estimé à 2 mois

*En fonction des besoins, la durée peut évoluer. Nous consulter.
Ref : formation sur -mesure

Situation d'urgence : les premiers gestes

Contexte

Les résidences services senior accueillent les personnes âgées autonomes ou semi-autonomes qui souhaitent vivre de manière indépendante.

Dans ce contexte, les résidents peuvent solliciter ponctuellement ou durablement des intervenants à domicile afin de les aider dans leur quotidien.

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Identifier les risques les plus fréquents en résidence senior (chute, malaise, étouffement)
- Se protéger, sécuriser la victime et alerter efficacement les secours.
- Réaliser les premiers gestes adaptés à chaque situation d'urgence

Contenu de la formation

La formation débute par une présentation des situations d'urgence les plus fréquentes en résidence senior : malaise, chute, étouffement. Les participants partagent leurs expériences et identifient les principaux risques rencontrés au quotidien.

Les fondamentaux du rôle du premier intervenant sont ensuite abordés : se protéger, protéger la victime et alerter les secours efficacement. Des jeux de rôle permettent de s'exercer à structurer un appel d'urgence.

Les stagiaires apprennent à reconnaître un malaise, à sécuriser la victime sans l'aggraver et à adopter les bons gestes en attendant les secours. Une séquence est dédiée à la gestion des chutes, avec les réflexes à adopter pour sécuriser la scène sans mobiliser la personne.

Enfin, les gestes de désobstruction en cas d'étouffement sont enseignés et pratiqués sur mannequin. La formation se termine par une synthèse collective et une évaluation des acquis.

Méthodes Pédagogiques

- Formation alliant théorie, pratique et réflexion sur les pratiques professionnelles
- Échanges interactifs en session plénière autour de situations concrètes
- Mises en situation réelle de travail
- Remise d'un support de formation au stagiaire
- Supports pédagogiques (cours, vidéos, power point)

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances
- Attestation individuelle de formation
- Questionnaire de satisfaction (stagiaire et client)
- Formation ne faisant pas l'objet d'une certification



Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap et aux personnes à mobilité réduite